

PIGERNES FORNØJELSE

Opstilling: Parvis i stor, sluttet kreds, sort har lime makker på sin højre side

Takt 1-2 : 4 gangtrin mod midten

Takt 3-4 : 4 gangtrin baglæns fra midten

Takt 5-8 : 8 sideløbstrin til venstre

Takt 1-2 : 4 gangtrin mod midten

Takt 3-4 : 4 gangtrin baglæns fra midten

Takt 5-8 : 8 sideløbstrin til højre

Alle vendt mod makkeren

Takt 9 : 3 klap i egne hænder foran eget bryst

Takt 10 : 3 klap i egne hænder bag egen ryg

Takt 11 : 3 klap i egne hænder foran eget bryst

Takt 12 : 3 klap i begge hinandens hænder

Takt 13-16 : Sving egen med alderssvarende fatning og trin (se detaljeklip under Trin 1 Uden makkerbytte)

Takt 9 : 3 klap i egne hænder foran eget bryst

Takt 10 : 3 klap i egne hænder bag egen ryg

Takt 11 : 3 klap i egne hænder foran eget bryst

Takt 12 : 3 klap i begge hinandens hænder

Takt 13-16 : Sving egen med alderssvarende fatning og trin (se detaljeklip under Trin 1 Uden makkerbytte)

Derefter begyndes forfra

God fornøjelse med dansen !

Rod i Traditionerne – Dans & Musik i skolen